

**Buitenland**

**Groenten repareren gedefect**

**Geplaatst: 11 oktober 2011 20:47, laatste wijziging: 16 oktober 2011 12:44**

René Fransen

**HAMILTON** - Het is mogelijk om het effect van een genetische mutatie, die de kans op hartziekten sterk vergroot, ongedaan te maken door extra groente en fruit te eten.



Dat schrijven Amerikaanse wetenschappers vandaag in het online wetenschapstijdschrift PLoS Medicine. Zij bestudeerden de gezondheid van 27 duizend mensen van verschillende etnische achtergronden, van wie een aantal de schadelijke mutatie bij zich droegen. Wanneer deze mensen een gezond dieet aten, met veel fruit en rauwe groenten, was hun kans op hartziekten net zo laag als bij mensen zonder de mutatie.

'Ons onderzoek laat zien dat de combinatie van genen en dieet belangrijk is voor het risico op hartziekten', zegt hoofdonderzoeker Ron Do.